



# Frente al coronavirus

# ACTÚA

- **Infórmate** a través de **fuentes fiables**.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/home.htm>

- **Lávate las manos frecuentemente** con agua y jabón o usa un gel a base de alcohol.
- **Cúbrete la boca con el codo flexionado** cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo lo antes posible a la basura y límpiarte las manos.
- **Ventila las estancias** (aulas, establecimientos de ocio y restauración, etc.).
- **Evita lugares con mucha gente**.

- **Evita el contacto cercano** (al menos dos metros) con personas de atención directa al público.
- **Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca** con las manos sin lavar.
- **Evita compartir vasos, platos u otros artículos de uso personal**.
- **Limpia** y desinfecta a menudo **los objetos** (teléfono móvil por ejemplo) **y las superficies** que se tocan con frecuencia (tiradores de puertas, teclados, mesas, etc.).

Para más información:

**976 696 382**



Aragón

*Nota. Algunos datos pueden cambiar en la medida en que se tenga más conocimiento sobre la enfermedad. Marzo 2020.*