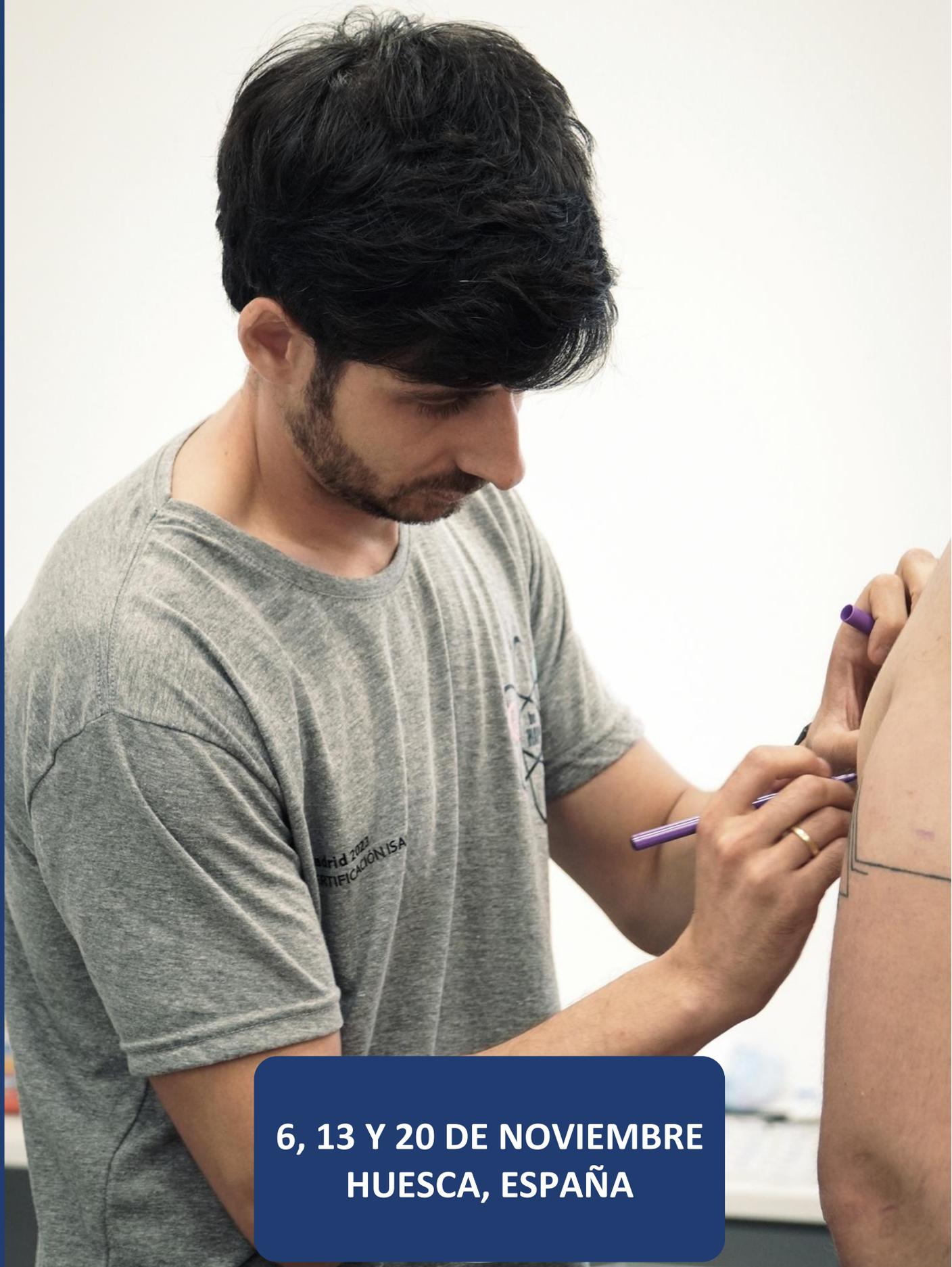


# CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN CINEANTROPOMETRÍA ISAK – NIVEL 1



NIVEL 1 | 2024

6, 13 Y 20 DE NOVIEMBRE  
HUESCA, ESPAÑA

## ¿POR QUÉ OBTENER LA CERTIFICACIÓN ISAK NIVEL 1?

La realización de este curso te ofrecerá todas las cualidades teórico-prácticas de mayor evidencia científica para convertirte en un/una excelente Antropometrista de Nivel 1 (Técnico/a – Perfil restringido).

La antropometría permite la estimación de la composición corporal, el estudio de la morfología, las dimensiones y la proporcionalidad en relación al rendimiento deportivo, la nutrición, la salud y el crecimiento. La antropometría es uno de los métodos más fuertes y populares a nivel mundial para la evaluación de la composición corporal por su simpleza, practicidad y bajo coste. Es una técnica ampliamente utilizada en diversos sectores, especialmente el deportivo, de la nutrición y sanitario, y que requiere gran destreza y experiencia para una correcta aplicación de la misma.

El único organismo oficial capacitado para impartir este curso es “*The International Society for the Advancement of Kinanthropometry*” (ISAK), que aporta los conocimientos teóricos-prácticos necesarios para que el alumnado que supere el curso pueda utilizar la técnica de forma reglada y con total garantías.

## INSTRUCTORES



**Dr. Ángel Matute-Llorente**

Antropometrista ISAK Nivel 3  
Profesor Titular en la Facultad de  
Ciencias de la Salud y del Deporte  
Universidad de Zaragoza



**Dr. Gabriel Lozano-Berges**

Antropometrista ISAK Nivel 2  
Profesor Permanente Laboral en la  
Facultad de Ciencias de la Salud y  
del Deporte  
Universidad de Zaragoza

## ¿QUÉ TE APORTARÁ EL CURSO?

- ◆ Aprenderás las herramientas teóricas y prácticas para realizar una evaluación antropométrica de acuerdo con el protocolo ISAK y sus estándares.
- ◆ Serás competente en la medición y evaluación de todas las medidas antropométricas incluidas en el perfil restringido ISAK.
- ◆ Conocerás la plataforma ISAK Metry, que permite la evaluación de sujetos y la generación automática de informes, así como su funcionamiento básico.
- ◆ Diapositivas y material teórico sobre cada una de las clases a impartir en los cursos.
- ◆ Acceso a la web de ISAK y al Protocolo Internacional para la Valoración Antropométrica.
- ◆ Acreditación ISAK durante cuatro años y seis meses.

## MODALIDAD

La certificación constará de 3 días presenciales, 6, 13 y 20 de noviembre de 2024. El horario será de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 horas.

## LUGAR

La sede del curso será en la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza. Concretamente en el Pabellón Río Isuela, ubicado en el Campus de Huesca, Ronda Misericordia 1, 22001, Huesca, España.

## INVERSIÓN

- Cuota general: 175,00€ hasta el 30 de septiembre de 2024.
- Estudiantado y profesorado de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza: 150,00€ hasta el 30 de septiembre de 2024.
- Cuota general 200,00€ hasta el 31 de octubre de 2024.
- Estudiantado y profesorado de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza: 175,00€ hasta el 31 de octubre de 2024.
- A partir del 1 de noviembre: 250,00€.

## IMPORTANTE

Se trata de la única Certificación Internacional Nivel 1 anunciada en la ciudad de Huesca. El curso tiene **límite de 24 plazas** que serán cubiertas por estricto orden de inscripción.

## INSCRIPCIÓN

La inscripción se realiza en: <https://www.feuz.es/curso/certificacion-internacional-en-cineantropometria-isak-nivel-1-2/>



## Certificación Internacional en Cineantropometría ISAK - Nivel 1

### Fechas

Fecha de inicio: **06/11/2024**  
 Fecha de finalización: **20/11/2024**

Fecha límite para inscripciones:  
**05/11/2024**

### Detalles

Horas: **24**  
 Número de plazas: **LIMITADAS**

#### Lugar de impartición:

Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte - Huesca.  
 Pabellón Río Isuela.  
 Laboratorio Biomédico.

Áreas de Conocimiento: **Sanidad**  
 Modalidades: **Presencial**  
 Prioridades de traducción: **Opcional**

[Inscríbete aquí](#)

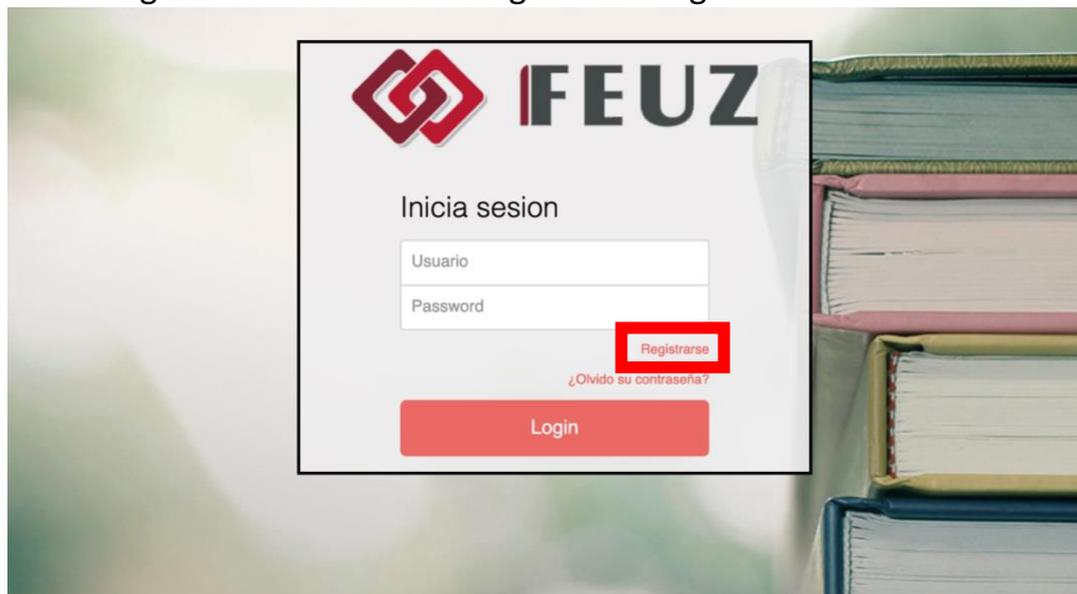
#### Destinado a:

Graduados/Licenciados y estudiantes en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.  
 Graduados/Diplomados y estudiantes en Nutrición Dietética y Humana.  
 Graduados/Licenciados y estudiantes en Medicina.  
 Graduados/Diplomados y estudiantes en Fisioterapia.  
 Graduados/Diplomados y estudiantes en Enfermería.  
 Otros profesionales afines y personas interesadas de la Salud, el Ejercicio Físico y el Deporte.

#### Directores del curso:

Ángel Matute-Llorente  
 Gabriel Lozano Berges

Se debe registrar e inscribir en la siguiente imagen:



Estudiantes Universidad de Zaragoza junto con la inscripción debe enviar a [cursos@feuz.es](mailto:cursos@feuz.es) junto con la inscripción debe enviar a [cursos@feuz.es](mailto:cursos@feuz.es) la copia de la matrícula correspondiente al curso académico 2024-2025”

## REQUISITOS

- ❖ Realizar con éxito la marcación, el manejo de equipos y la medición del perfil restringido frente a un antropometrista Nivel 3.
- ❖ Superar un examen teórico y práctico (80% mínimo), en presencia de un antropometrista de Nivel 3.
- ❖ El examen práctico consistirá en la medición de 10 medidas del perfil restringido (una medida básica, 5 pliegues, 3 perímetros y un diámetro) en 3 modelos.
- ❖ Completar con éxito tras la finalización del curso, las medidas del perfil restringido en 20 sujetos, realizando al sujeto las marcas antropométricas y a continuación tomando las medidas por duplicado o por triplicado en caso de ser necesario.
- ❖ El Nivel 1 dispone de 4 meses, a partir de la fecha del examen práctico, para presentar las mediciones de los 20 sujetos.

## INFORMACIÓN DEL CONTACTO



Freepik

### E-MAIL

[amatute@unizar.es](mailto:amatute@unizar.es)



SBTS2018

### SITIO WEB

<https://www.feuz.es/curso/certificacion-internacional-en-cineantropometria-isak-nivel-1/>

## ORGANIZAN Y COLABORAN



1542

Facultad de  
Ciencias de la Salud  
y del Deporte - Huesca  
**Universidad Zaragoza**



**EXER-GENUD Research Group**  
Growth, Exercise, NUtrition and Development  
**Universidad Zaragoza**