

¿Qué tal si hacemos de nuestra Facultad el mejor ejemplo de FACULTAD DE LA SALUD de España?



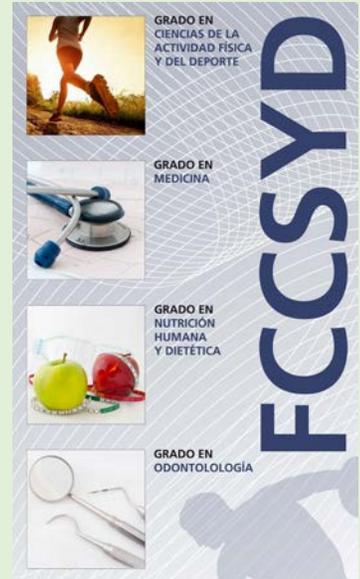
Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza

Estás formándote para ser **médico, nutricionista, odontólogo o especialista en ciencias del deporte** ¿y ERES FUMADOR?

¿Crees en el valor de la **EJEMPLARIDAD** para ser mejor profesional ayudando a los demás a cuidar su **salud**?

Como sabes, el **tabaquismo** es la **principal causa de enfermedad evitable**. Afecta al 30,3%, y en los jóvenes se incrementa hasta el 32,4%, ... ¿puedes imaginarte el % de estudiantes fumadores que hay en nuestra Facultad?

Cinco estudiantes de tu Facultad, el 7 de noviembre de 2018, decidimos intentar dejar de fumar. El 12 de diciembre fue nuestro "día-D" y desde entonces todos/as continuamos sin fumar. Nos está costado lo nuestro porque **la nicotina es una droga que genera una severa dependencia física y psicológica** que requiere de inteligencia, esfuerzo y tiempo para superarla; pero trabajar juntos, como un verdadero "equipo" está siendo la clave.



Nos ayudaría muchísimo y nos gustaría que formarás parte de este equipo, y que en la fotografía que nos volveremos a hacer el 31 de mayo estemos **todos los estudiantes de nuestra FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD Y DEL DEPORTE** que, unidos, conseguimos el reto individual de vencer a esta droga; y el reto colectivo de hacer grande, importante y valiosa la Facultad en la que nos vamos a convertir en profesionales de la salud.

¿Te imaginas el mensaje tan potente de credibilidad que podemos dar?

Piénsalo y en la **segunda semana de febrero** te esperamos para implicarte en este "programa de deshabituación tabáquica", que está dirigido por especialistas, varios de ellos profesores de nuestra Facultad.

Más información y solicitud de participación:
fergimen@unizar.es



Facultad de
Ciencias de la Salud
y del Deporte - Huesca
Universidad Zaragoza