



#pae Programa de Atención Emocional

CSIC pone a tu disposición este servicio de **ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO** para ayudarte a gestionar aquellas situaciones complicadas que estén afectándote emocionalmente en tu día a día, ya sean de ámbito personal o profesional.

¿PARA QUÉ ME SIRVE EL #PAE?

Gracias a este servicio, que te ofrece CSIC de forma gratuita, tendrás siempre un psicólogo o psicóloga disponible para ti en tiempo real las 24 horas del día durante los 7 días de la semana, y serás atendido/a de forma automática, sin esperas y sin cita previa.

¿CUÁNDO PUEDO USARLO?

Es ilimitado. Úsalo tantas veces como quieras, cuándo y dónde lo necesites.


¿ES ANÓNIMO Y CONFIDENCIAL?

Tanto la identidad como el contenido de las llamadas son totalmente **ANÓNIMOS Y CONFIDENCIALES**. Tu privacidad está en manos de profesionales sanitarios.

¿QUIÉN ATIENDE MI CONSULTA?

El **Programa de Ayuda al Empleado (#PAE)** es atendido por un equipo de psicólogos sanitarios especialistas, colegiados y con experiencia en entornos empresariales.

¿CÓMO PUEDO HACER USO DEL #PAE?

 **ESP 911 59 98 88 (24/7)**
ENG 911 59 93 85 - de 15 a 22 CEST (L a V)

 pae_csic@aspyprevencion.com