



“CUALQUIERA PUEDE ENFADARSE, ESO ES ALGO MUY SENCILLO. PERO ENFADARSE CON LA PERSONA ADECUADA, EN EL GRADO EXACTO, EN EL MOMENTO OPORTUNO, CON EL PROPÓSITO JUSTO Y DEL MODO CORRECTO, ESO, CIERTAMENTE, NO RESULTA TAN SENCILLO.”

Aristóteles

¿Te gustaría aprender una serie de habilidades para regular tus emociones y tolerar mejor el estrés?

Si eres estudiante de la Universidad de Zaragoza, puedes unirte a este estudio en el siguiente enlace.

